

本競技場・補助競技場の使用について

《練習可能時間及び注意事項》

本競技場(栃木県総合運動公園陸上競技場)

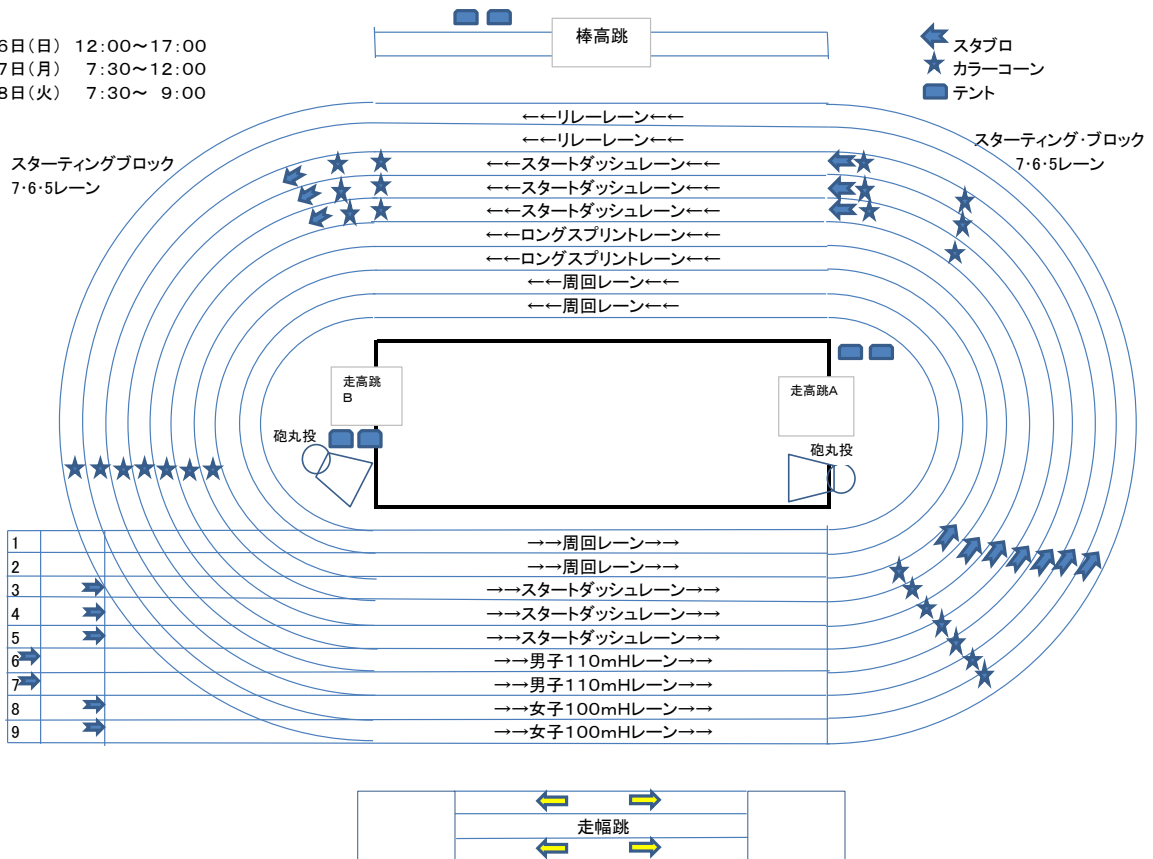
○練習可能時間	8月6日(日)	12時00分	～	17時00分
	8月7日(月)	7時30分	～	12時00分
		(本競技場バックストレート)		
8月8日(火)		12時30分	～	13時45分
		7時30分	～	9時00分
		(本競技場バックストレート)		
		9時45分	～	13時10分
		[11:50～12:20は練習を中断する]		

《注意事項》

- (1) スパイクを履いたままでの競技場外への退場、及び、メインスタンド下の通行は禁止する。
- (2) 会場内では、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みは禁止する。
(棒高跳のポール、バトン、ピストルは除く)
- (3) 会場内では、競技中のピストルの使用は禁止する。
- (4) 競技役員の指示に従い、事故の無いように注意すること。
- (5) 全天候走路は、9mm以下のピンを使用すること。但し、走り高跳びにおいては、12mm以下のピンが使用できる。
- (6) 砲丸を使用した練習は係員の指示に従って、本競技場の砲丸投げピットのみで行うことができる。
- (7) 医務室は、正面スタンド下に置く。

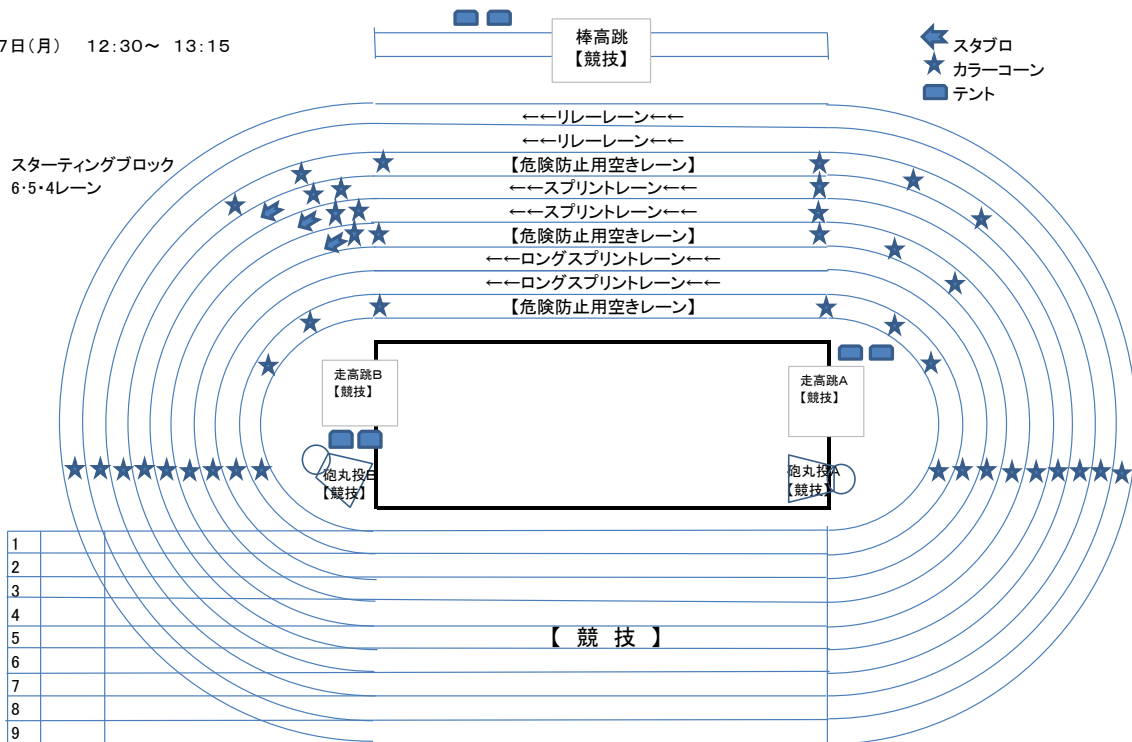
【本競技場】練習会場Aパターン

8月6日(日) 12:00～17:00
 8月7日(月) 7:30～12:00
 8月8日(火) 7:30～ 9:00



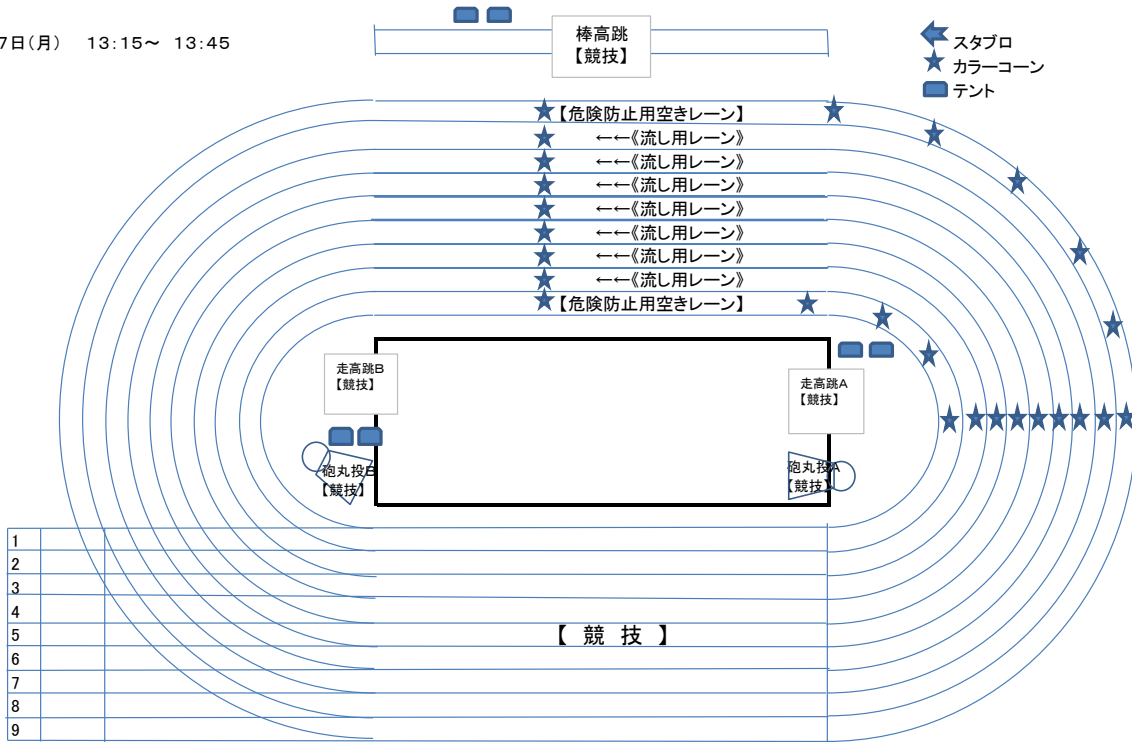
【本競技場】練習会場Bパターン

8月7日(月) 12:30~ 13:15



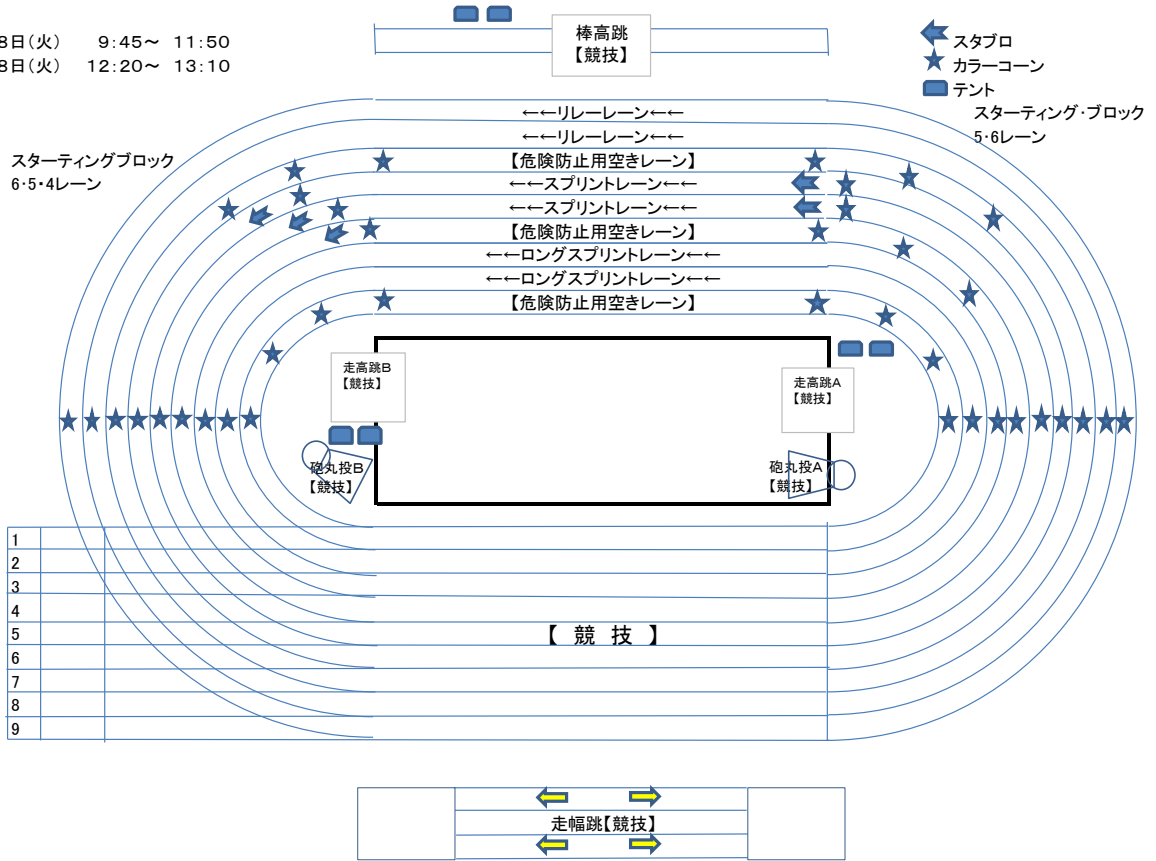
【本競技場】練習会場Cパターン

8月7日(月) 13:15~ 13:45



【本競技場】練習会場Dパターン

8月8日(火) 9:45~ 11:50
 8月8日(火) 12:20~ 13:10



補助競技場(栃木県総合運動公園陸上補助競技場)

○練習可能時間	8月6日(日)	12時00分	～	17時00分
	8月7日(月)	7時15分	～	17時00分
	8月8日(火)	7時15分	～	15時00分

《注意事項》

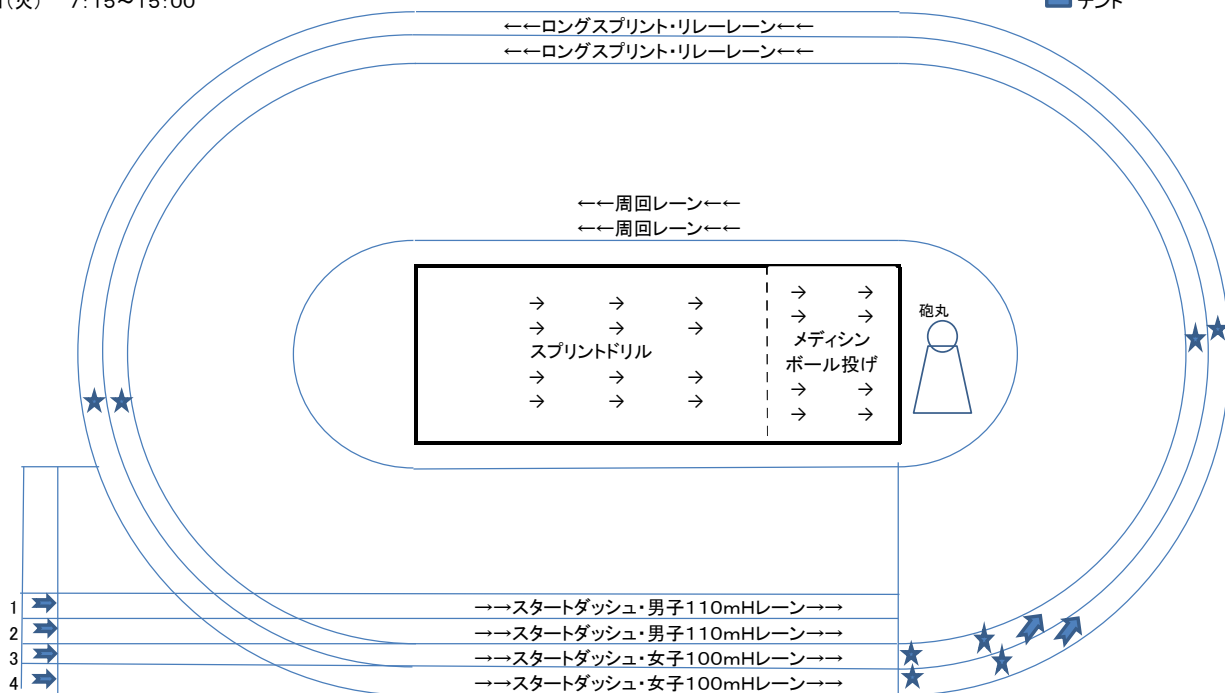
- (1) スパイクを履いたままでの競技場外への退場、及び、トイレや更衣室の使用は禁止する。
- (2) 会場内では、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みは禁止する。(ノブトン、ピストルは除く)
- (3) また、メディシンボールを使用した練習は、指定の場所で係員の指示に従って行うことができる。
- (4) 競技役員の指示に従い、事故の無いように注意すること。
- (5) 全天候走路は、9mm以下のピンを使用すること。
- (6) テントの設置は出来ません。会場内には都県テントを設置します。また、各校シートを敷く場合は、都県テント内を利用すること。
- (7) 会場内でのフィールド競技の練習は禁止する。但し、砲丸を使用しなければ、サークル内で砲丸投げのグライド練習などはできる。

【補助競技場(300m・公認4種)】

8月6日(日) 12:00～17:00
 8月7日(月) 7:15～17:00
 8月8日(火) 7:15～15:00

都県テント

- ← スタブロ
- ★ カラーコーン
- テント



※直線コースの使い方

8月6・7日…終日、「スタートダッシュレーン」として使用。

8月8日…10:30～11:15及び12:00～12:45は「男女ハードルレーン」として、それ以外の時間は「スタートダッシュレーン」として使用。